

AUTO ÉVALUATION INSUFFISANCE CARDIAQUE

(Changement inhabituel dans votre quotidien)



INFO PRÉVENTION
A partager
sans modération

Facteurs de risques



Hypertension
artérielle



Tabac et/ou
alcool



Pathologie
Cardiaque



Diabète



Obésité



Sédentarité



Cholestérol

Essoufflement inhabituel
après effort ou au repos :

☐ OUI

☐ NON



Poids
(+ de 2kg en quelques jours)

☐ OUI

☐ NON



Oedèmes membres
inférieurs

☐ OUI

☐ NON



Fatigue

☐ OUI

☐ NON



À qui s'adresser ?

Si vous avez des facteurs de risques et que vous avez répondu "OUI" à au moins 1 question adressez vous à votre médecin, infirmier.e, pharmacien.ne ou à tout professionnel de santé pouvant alerter rapidement votre médecin traitant