



AUTO ÉVALUATION INSUFFISANCE CARDIAQUE

(Changement inhabituel dans votre quotidien)

Facteurs de risques



Hypertension
artérielle



Tabac et/ou
alcool



Pathologie
Cardiaque



Diabète



Obésité



Sédentarité



Cholestérol

Essoufflement inhabituel
après effort ou au repos :

- OUI
- NON



Poids
(+ de 2kg en quelques jours)

- OUI
- NON



Oedèmes membres
inférieurs

- OUI
- NON



Fatigue

- OUI
- NON



A qui s'adresser ?

Si vous avez répondu « Oui » à une question, parlez-en tout de suite à un professionnel de santé.



En savoir plus

Flashez le QR Code pour en savoir plus sur l'insuffisance cardiaque et les bons réflexes à adopter.

AUTO ÉVALUATION INSUFFISANCE CARDIAQUE

(Changement inhabituel dans votre quotidien)



INFO PRÉVENTION
A partager
sans modération

Facteurs de risques



Hypertension
artérielle



Tabac et/ou
alcool



Pathologie
Cardiaque



Diabète



Obésité



Sédentarité



Cholestérol

Essoufflement inhabituel
après effort ou au repos :

- OUI
- NON

E



Poids
(+ de 2kg en quelques jours)

- OUI
- NON

P



Oedèmes membres
inférieurs

- OUI
- NON

O



Fatigue

- OUI
- NON

F



À qui s'adresser ?



Si vous avez des facteurs de risques et que vous avez répondu "OUI" à au moins 1 question adressez vous à votre médecin, infirmier.e, pharmacien.ne ou à tout professionnel de santé pouvant alerter rapidement votre médecin traitant