

JANVIER 2026



VAL DE SUIPPE



LES DISPOSITIFS POUR LES SENIORS ET LEURS AIDANTS

ANNUAIRE DES RESSOURCES 2026

SOMMAIRE

<u>Les plateformes nationales</u>	4
<u>Les dispositifs qui accompagnent les patients et leurs aidants sur notre territoire</u>	7
<u>Service d'aide à domicile</u>	9
<u>Structure de repit</u>	11
<u>Aménagement du logement</u>	14
<u>Activités séniors</u>	16
<u>Portage de repas</u>	18
<u>Les aides aux séniors</u>	20
<u>Pour les jeunes aidants</u>	22

Si vous n'êtes pas référencé ou si vous souhaitez des modifications vous pouvez nous contacter :

coordinateurs@cptsvaldesuipe.fr

Version 2026.1

Document amené à évoluer

LES PLATEFORMES NATIONALES

Soutenir les Aidants

Description : Plateforme collaborative dédiée aux proches aidants de personnes âgées, malades ou en situation de handicap. Elle regroupe des plateformes d'accompagnement et de répit offrant information, soutien psychologique, formations, activités et solutions de répit pour aider les aidants à mieux vivre leur rôle au quotidien. Initiative de la fédération des Plateformes de Répit des Aidants Familiaux, elle facilite l'accès aux ressources et services près de chez soi et valorise l'écoute et l'entraide.

Tips : N'oubliez pas d'inscrire REIMS comme Ville, pour ainsi consulter les offres disponibles

Contact :

Site : <https://www.soutenirlesaidants.fr/>

Ma boussole

Description : Plateforme digitale nationale d'information et d'orientation pour les proches aidants de personnes âgées, malades ou en situation de handicap. Elle centralise des ressources pratiques, des aides financières, un annuaire de services de proximité, des conseils et des événements pour aider les aidants à mieux organiser leur quotidien et trouver des solutions adaptées à leur situation.

Contact :

Site : <https://maboussoleaidants.fr/>

Avec nos proches

Description : Association nationale de soutien aux proches aidants de personnes fragilisées par l'âge, la maladie ou le handicap. Elle propose une ligne d'écoute gratuite et anonyme, animée par des bénévoles aidants expérimentés, des ateliers téléphoniques, des ressources d'information et une orientation vers des solutions adaptées pour rompre l'isolement et accompagner au quotidien.

Contact :

Site : <https://www.avecnosproches.com/>

Haltemis

Description : Organisation d'accompagnement des proches aidants de personnes âgées, malades ou en situation de handicap. Haltemis propose une boîte à outils d'aides pratiques, des ressources d'information, des ateliers, des programmes de soutien, de la sensibilisation et des formations pour faciliter le rôle des aidants, améliorer leurs compétences et préserver leur bien-être. Elle intervient aussi auprès des aidants professionnels et des entreprises pour soutenir la prise en compte de la réalité de l'aidance.

Contact :

Site : <https://haltemis.fr/>

**LES DISPOSITIFS QUI
ACCOMPAGNENT LES
PATIENTS ET LEURS
AIDANTS SUR NOTRE
TERRITOIRE**

CLIC : CENTRE LOCAL D'INFORMATION ET DE COORDINATION EN GERIATRIE

Description : Vous avez plus de 60 ans ou vous accompagnez une personne de plus de 60 ans en perte d'autonomie ? Le CLIC est ouvert à tous, gratuitement, pour vous écouter, vous informer, vous orienter et vous accompagner dans toutes les problématiques liées au vieillissement.

Véritables agences de proximité, les CLIC regroupent des professionnels spécialisés qui évaluent vos besoins et élaborent avec vous un programme d'aides nécessaires :

Organisation de la vie à domicile

Suivi des sorties suite à une hospitalisation

Recherche d'un établissement d'accueil

Réalisation des démarches administratives

Contactez le CLIC le plus proche pour connaître le programme de ces rencontres thématiques.

Les CLIC organisent également des ateliers, des moments d'échange sur des thèmes variés liés au grand âge comme la nutrition, la prévention des chutes, la maladie d'Alzheimer, le soutien aux aidants...

Contact : clicdunordremois@outlook.com – site : <https://www.marne.fr/missions-et-actions-du-departement/grand-age/centres-locaux-dinformation-et-de-coordination-gerontologique-clic/> - 03 26 05 74 19 - du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h.

Situé A BOURGOGNE FRESNES, vous pouvez solliciter Marine Hacquart et Lucie BERROT, pour tout besoin de renseignement.

DAC : DISPOSITIF D'APPUI À LA COORDINATION

Description : Structure d'appui aux professionnels de santé et du secteur social pour faciliter la prise en charge de situations complexes de santé et de vie, sans distinction d'âge ni de pathologie. Le DAC aide à informer, orienter et coordonner les acteurs sanitaires, sociaux et médico-sociaux, propose des plans personnalisés et sert d'interlocuteur unique pour optimiser les parcours de soins et de vie.

TIPS : Si le CLIC n'a pas trouvé la réponse à votre question, le DAC viendra en aide grâce à ses Coordinatrices Parcours Complexe de choc!

Contact : site : <https://dac51.fr/>

SERVICE D'AIDE À DOMICILE

FAMILLES RURALES

Description : Association locale du mouvement Familles Rurales, qui agit depuis longtemps en faveur des familles et du bien-être des habitants en milieu rural. À Bazancourt, elle propose un service d'aide et de soutien à domicile pour les personnes âgées ou fragiles (entretien du logement, aide à la personne, aides ménagères), une halte-répît pour les aidants ainsi que des ateliers pour les seniors, favorisant le maintien à domicile, le lien social et l'entraide dans la communauté.

Contact : Site : <https://www.famillesrurales.org/bazancourt/2/service-domicile>

Fédération ADMR de la Marne

Description : Fédération départementale du réseau ADMR (Aide à Domicile en Milieu Rural), premier réseau associatif français de services à la personne. Elle coordonne un ensemble d'associations locales qui proposent une large gamme de services à domicile et d'accompagnement pour tous (ménage, repassage, garde d'enfants, aide aux personnes âgées ou en situation de handicap, livraison de repas, petits travaux, soins, téléassistance, soutien aux familles et aux aidants), favorisant le maintien à domicile et le lien social sur le territoire de la Marne.

Contact : Site : <https://www.admr.org/associations/federation-admr-de-la-marne>

AAMSAP : Aide, Accompagnement & Multiservices à la Personne

Description : Société de services à la personne agréée, basée à Warmeriville, qui propose une assistance à domicile pour les personnes âgées, dépendantes et les familles. AAMSAP offre un large éventail de prestations (aide aux actes de la vie quotidienne, ménage et repassage, garde d'enfants et services divers) pour faciliter le quotidien des bénéficiaires et soutenir leur autonomie dans leur propre logement.

Contact : Site : <https://www.aamsap.fr/>

AZAE Reims

Description : Agence locale du réseau national de services à la personne Azaé, spécialisée dans l'aide et le maintien à domicile des particuliers. Elle propose une des prestations personnalisées : ménage, repassage, aide aux personnes âgées ou dépendantes, garde d'enfants et petits services pour faciliter le quotidien des familles et favoriser le bien-être à domicile. L'agence gère également les démarches administratives pour simplifier l'accès aux services.

Contact : Site : <https://www.azae.com/index-des-agences-par-ville/agence-azae-reims-51100-336.html/>

STRUCTURE DE REPIT

BULLE D'R

Description : Les Papillons Blancs et l'ARS ont créé Bulle d'R. "R" comme répit puisque cette plateforme propose aux aidants de personnes en situation de handicap de les accompagner et les soutenir. La plateforme Bulle d'R s'adresse aux aidants du territoire marnais (enfants, parents, conjoints, amis...) qui accompagnent une personne en situation de handicap, quel que soit : le handicap, l'âge, le lieu de résidence.

Contact : Contact par téléphone, les lundis et jeudis de 9h30 à 12h30 et les mercredis de 17h à 20h - 06 34 30 78 66 - bulledr@pbchampagne.org
Site : <https://www.soutenirlesaidants.fr/plateforme-bulle-d-r-reims/reims/>

HALTE REPIT DE BAZANCOURT

Description : En octobre 2015, en partenariat avec la commune de Bazancourt, L'association a ouvert une « Halte répit » :

Lieu d'accueil ouvert tous les jeudis après-midi, pour les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou maladies apparentées. Pendant ce temps de répit l'aidant peut souffler un peu.

Chaque personne accueillie est accompagnée par un bénévole formé à ces pathologies. Trois jours de formation ont été dispensés par une ergothérapeute. Des jeux, des animations diverses, ou la confection et dégustation de gouters sont proposés. Un moment convivial et chaleureux fort apprécié par les usagers.

6 personnes peuvent être accueillies par session.

Contact : site : <https://www.famillesrurales.org/bazancourt/8/halte-repit>

DISPOSITIF LA PARAF

Description : Service de soutien pour les proches aidants de personnes âgées ou en perte d'autonomie, porté par le pôle EHPAD du CHU de Reims. La plateforme propose un accompagnement personnalisé et gratuit, des temps de répit (Temps Libéré) en prenant en charge l'aidé à domicile ou en collectif, des conseils, de l'écoute et une orientation vers des ressources adaptées pour soulager l'aidant et préserver son bien-être.

Contact : 03 26 78 35 12 - paraf@chu-reims.fr - RÉSIDENCE WILSON 25 Bis, Boulevard du Président Wilson - 51092 REIMS Cedex
Du lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h 30
site : <https://www.chu-reims.fr/vous-etes/aidant/les-offres-de-repit-aux-aidants/paraf>

DISPOSITIF LA PARAF "TEMPS LIBERE

Description : Vous êtes confronté à la maladie d'Alzheimer, aux problèmes de mémoire qui touchent votre conjoint ou un de vos proches. Vous vous sentez isolé, démuni, épuisé... Vous recherchez du soutien, de l'aide pour faciliter votre quotidien. PARAF est là pour vous soutenir, vous aider et vous informer. Cette plateforme s'inscrit dans le cadre du plan Alzheimer mis en place par le Ministère des Affaires Sociales et de la Solidarité.

Contact : Contact par téléphone : 03 26 75 35 12

Flyer : https://www.chu-reims.fr/ckeditor_assets/attachments/4097/temps_libere.pdf

SERVICE ACCUEIL DE JOUR D'ALZHEIMER DU CHU DE REIMS

Description : L'accueil de jour a pour objectif de contribuer au maintien à domicile de la personne âgée, dans les meilleures conditions possibles pour elle-même et pour son entourage. Cela permet notamment de procurer des temps de répit aux aidants, d'entretenir la mémoire et l'autonomie des personnes accueillies, de valoriser et entretenir les capacités de communication et la vie de relation ou encore de préserver le lien social.

Contact : Renseignements par téléphone auprès du Secrétariat de l'Accueil de Jour de la Résidence Wilson : 03 26 78 38 05 ou 03 26 78 72 82

Site : <https://www.chu-reims.fr/vous-etes/aidant/les-offres-de-repit-aux-aidants/offres-repit-ehpad-usld#HDJ>

HÉBERGEMENT TEMPORAIRE

Description : Vous avez besoin de répit sur une semaine ou plus, votre proche peut venir vivre en hébergement temporaire.

Contact : Site : <https://www.chu-reims.fr/vous-etes/aidant/les-offres-de-repit-aux-aidants/offres-repit-ehpad-usld#HDJ>

AMÉNAGEMENT DU LOGEMENT

COMAL SOLIHA

Description : COMAL SOLIHA 51 accompagne les personnes âgées, en situation de handicap et les ménages modestes dans l'amélioration et l'adaptation de leur logement. L'association propose des aides financières pour la rénovation (dont rénovation thermique), des diagnostics techniques, un appui aux travaux d'adaptation pour favoriser le maintien à domicile, ainsi qu'un bureau d'accueil au logement social (BALS de Reims) pour informer et orienter les habitants.

Contact : Bureau de Reims : 82 rue Ponsardin – 51100 REIMS - 03 26 40 19 94 - comal@solihha.fr - site : <https://comalsolihha51.fr/>

ACTIVITÉS SENIORS

ATELIERS SENIORS A LA FILATURE DE BAZANCOURT

Description : Programme gratuit destiné aux personnes de 60 ans et plus, proposant des ateliers favorisant la curiosité, la créativité et le lien social. Les activités ont lieu à La Filature (mardis et jeudis en alternance) et visent à préserver le bien-être, rompre l'isolement et encourager une retraite active.

Contact : Inscriptions au bureau Familles Rurales (La petite Filature) les lundis, mardis, jeudis et vendredis, par téléphone au 07.86.79.05.20 ou par e-mail à l'adresse suivante : marika.ramus@famillesrurales.org

Site : <https://www.bazancourt.fr/la-filature/actions-socio-culturelles/adultes-et-seniors/>

DISPOSITIF LA PARAF - BISTROT MEMOIRE

Description : Espace d'accueil et d'échange destiné aux personnes souffrant de troubles de la mémoire et à leurs proches aidants. Le Bistrot Mémoire propose, un mardi par mois, des rencontres conviviales autour de thématiques variées (santé, bien-être, culture, arts...), animées par des professionnels et des bénévoles formés, afin de rompre l'isolement, informer et soutenir les familles.

Contact : site : <https://www.soutenirlesaidants.fr/plateforme-d-accompagnement-et-de-repit-residence-wilson-chu-de-reims/reims/services/bistrot-memoire>

03 26 78 35 12 - paraf@chu-reims.fr - 25 boulevard du Président-Wilson, 51100 REIMS

PORTAGE DE REPAS

TD SERVICE

Description : Service de portage et livraison de repas à domicile pour les personnes âgées, dépendantes ou fragilisées, sur Reims et ses environs. TD Services propose une cuisine traditionnelle, artisanale et adaptée aux besoins nutritionnels (menus moulinés, sans sel, adaptés au diabète, etc.), facilitant le maintien à domicile sans contrainte de préparation de repas.

Contact : Site : <https://td-services.net/>

LES AIDES AUX SENIORS

Ville de Reims – Aides et dispositifs pour les seniors

Description : Initiative municipale qui regroupe différents dispositifs d'accompagnement et de soutien pour les seniors rémois. Elle inclut notamment la Carte 65+ (programme dédié aux + 65 ans visant à favoriser le bien-vieillir avec accès à des activités, des avantages et des événements), des aides financières et sociales via le CCAS, des services de transport et de santé, des actions de prévention et de lien social, ainsi que des informations et orientations pour le maintien à domicile et le quotidien des personnes âgées.

Contact : Site : <https://www.reims.fr/accompagnement-solidarite-seniors/dispositifs-seniors/aides-pour-les-seniors>

**POUR LES JEUNES
AIDANTS**

LE CLUB FAMILLE

Description : Les jeunes aidants ont souvent des responsabilités supplémentaires : ils gèrent leurs propres vies et aident en même temps un membre de la famille malade ou handicapé dans leur quotidien.

Reconnaissant la complexité de leur rôle, le Club Famille s'engage à leur offrir un lieu de soutien, d'écoute, d'information et de partage d'expériences.

Contact : Site : <https://associationlamitie.fr/structures/club-famille/>

Association La Pause brindille

Description : La pause Brindille est une association d'intérêt général, créée à Lyon en 2019, et qui agit depuis auprès des jeunes proches aidants, afin de prévenir leur isolement, promouvoir l'égalité des chances et soutenir leur santé mentale. Portée par un Conseil d'Administration majoritairement composé de personnes ayant vécu cette situation dans leur jeunesse, son engagement aujourd'hui national, se veut participatif, innovant et pragmatique !

Contact : Site : <https://lapausebrindille.org/les-jeunes-aidants/>

JEFPsy - Jeune Enfant Fratrie

Description : Plateforme d'information et de soutien destinée aux jeunes (11-20 ans) dont un parent ou un frère/sœur vit avec des troubles psychiques. JEFpsy propose des ressources éducatives, des fiches maladies, une médiathèque, des espaces d'échange avec des professionnels et une communauté pour rompre l'isolement, mieux comprendre la situation familiale et trouver du soutien. Le site est porté par un collectif européen d'acteurs de santé mentale et vise à accompagner les jeunes confrontés à cette réalité.

Contact : Site : <https://jefpsy.org/>